Centre Social et Culturel Lavieu CENTRE VILLE Saint-Chamond
Pour vivre ensemble

Santé & Bien-être
Corps et Culture
Femmes

Rencontre gratuite et ouverte à toutes !

VENDREDI 25 JUIN 2021

de 9H à 17H

avec Nathalie FOSSE
Naturopathe

Balade botanique à Saint-Ennemond

pour se reconnecter à la nature...

Départ : 9H **devant le Centre Social**	**PARCOURS** accessible à toutes, à Saint-Ennemond. Au gré de la balade, nous ferons des petites haltes, nous apprendrons à reconnaître le plantes qui soignent et qui se cuisinent.
Vers 12H	**PIQUE-NIQUE** tiré du sac, moment de convivialité, d'échange et de repos.
À 14H30	**SÉANCE DE RELAXATION** en pleine nature pour se recentrer et trouver du bien-être.
Retour vers 16H30 au Centre Social	

Prévoir une tenue confortable,
Des chaussures de marche,
Une petite couverture,
Une bouteille d'eau.

(en respectant les consignes sanitaires)

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44

Avec le soutien de la Politique de la Ville

Imprimé par nos soins (ne pas jeter sur la voie publique)