



**Santé & Bien-être  
Corps et Culture  
Femmes**



# L'OSTEOPATHIE

**avec le CIDO**

**Centre International d'Ostéopathie**

**VENDREDI**

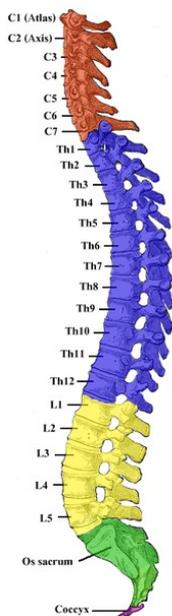
**23 NOVEMBRE 2018**

**de 14h30 à 16h30**

**au Centre Social et Culturel Lavieu**

**Echange - Débat - Discussion**

**Rencontre gratuite et ouverte à toutes !**



## Qu'est-ce-que l'Ostéopathie ?



- A qui s'adresse-t-elle ?
- Pourquoi est-elle utilisée en prévention ?
- Comment se déroule une séance d'ostéopathie ?



**Parce qu'il est important de s'occuper de sa santé et de son bien-être,  
VENEZ échanger et vous informer !**

**A 16h30 : partage d'une collation**

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE  
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44**

**Avec le soutien de la Politique de la Ville**