



INSERTION FEMMES



Nouveau

LES MARCHES DECOUVERTES...

**Première Marche
JEUDI 8 NOVEMBRE 2018**

L'Espace de Paroles du Jeudi s'enrichit d'une nouvelle action « **Les Marches découvertes** ». Elles ont pour but de découvrir les quartiers de notre ville à travers les yeux des femmes qui y habitent, d'en connaître un peu l'histoire, de connaître sa ville, et surtout de faire de l'exercice physique modéré avec un rythme respectant les capacités de chacune. Cette première marche découverte nous permettra d'être guidées par **Isabelle et Roza** et de découvrir le quartier **Croix-Berthaud/Saint-Martin en Coaillex**.

Départ : 14h devant le Centre Social - Retour : 16h30



**Tenue : chaussures adaptées à la marche et à la météo du jour.
Prévoir une petite bouteille d'eau.**

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44**

ACTION GRATUITE avec le soutien de la Politique de la Ville