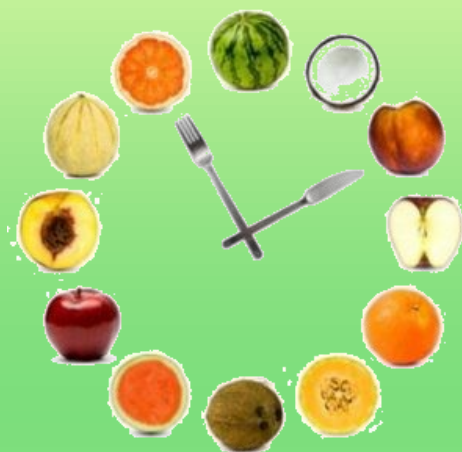




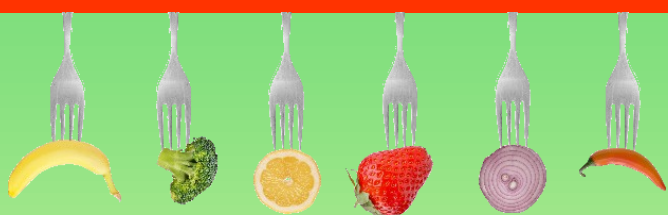
**Santé & Bien-être
Corps et Culture
Femmes**

La CHRONO NUTRITION

**VENDREDI
9 FEVRIER 2018
de 14h30 à 16h30
au Centre Social et Culturel Lavieu**



avec Corine BIDAUT-GRECO
Diététicienne Nutritionniste



- * En quoi consiste la Chrononutrition ?
- * Quelles améliorations pour la santé ?
- * Quel rééquilibrage au niveau de l'organisme ?
- * Exemples de menus en chrononutrition...

Echange - Débat - Discussion
Rencontre gratuite et ouverte à toutes !

A 16h30 : collation en lien avec le thème

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44

Avec le soutien de la Politique de la Ville