



Santé & Bien-être

Prévention éducation à la santé des Femmes

GYMNASTIQUE PREVENTIVE MEDICALE

**avec KINE SANTE
(Chantal BAROU)**

**VENDREDI 17 MARS 2017
de 14h30 à 16h30**

au Centre Social et Culturel Lavieu

Connaître son corps et son fonctionnement,
Apprendre les gestes de prévention,
Les gestes qui soulagent...



... avec une séance de gymnastique douce

(apporter une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise)

Rencontre gratuite et ouverte à toutes

A 16h30 partage d'une collation

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LAVIEU CENTRE-VILLE
1 place Baudelaire - 42400 SAINT-CHAMOND - 04.77.31.75.44**

Avec le soutien de la Politique de la Ville